



Hilfe bei	Zeitaufwand in Minuten				Art der Hilfe					Beschreibungen
	morgens	mittags	abends	nachts	U	TÜ	VÜ	A	B	
Körperpflege										
Waschen					U	TÜ	VÜ	A	B	
Baden/Duschen					U	TÜ	VÜ	A	B	
Zahnpflege					U	TÜ	VÜ	A	B	
Kämmen					U	TÜ	VÜ	A	B	
Rasieren					U	TÜ	VÜ	A	B	
Blasentleerung					U	TÜ	VÜ	A	B	
Darmentleerung					U	TÜ	VÜ	A	B	
Wechseln von Windeln/Vorlagen					U	TÜ	VÜ	A	B	
Wechseln/Entleeren Urin-/Stomabeutels					U	TÜ	VÜ	A	B	
Mobilität										
Aufstehen/ Zubettgehen					U	TÜ	VÜ	A	B	
Umlagern					U	TÜ	VÜ	A	B	
Ankleiden					U	TÜ	VÜ	A	B	
Auskleiden					U	TÜ	VÜ	A	B	
Gehen/Bewegen im Haus bei o.g. Verrichtungen					U	TÜ	VÜ	A	B	
Stehen/Transfer, Aufstehen vom Rollstuhl					U	TÜ	VÜ	A	B	
Treppensteigen					U	TÜ	VÜ	A	B	
Verlassen/ Wiederaufsuchen der Wohnung					U	TÜ	VÜ	A	B	
Ernährung										
Mundgerechte Zubereitung					U	TÜ	VÜ	A	B	
Nahrungsaufnahme					U	TÜ	VÜ	A	B	
Hauswirtschaftliche Versorgung										
Einkaufen					U	TÜ	VÜ	A	B	
Kochen					U	TÜ	VÜ	A	B	
Wohnung reinigen					U	TÜ	VÜ	A	B	
Spülen					U	TÜ	VÜ	A	B	
Wechseln/Waschen der Wäsche/Kleidung					U	TÜ	VÜ	A	B	
Bügeln					U	TÜ	VÜ	A	B	
Beheizen der Wohnung					U	TÜ	VÜ	A	B	